



**FUSSPFLEGE- & MASSAGEN KORNBERGER**

Institut Annemarie Kornberger, Pöllau  
und ihre Mitarbeiterinnen Claudia und Angelika

in der Liste

**A**

eintragen

<b>medizinische Fußpflege</b> (ca. 40 Minuten):	28,0
Lack extra	3,0
<b>Maniküre:</b>	23,0
<b>Cranio-Sakrale Therapie</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Die CranioSacral-Therapie stellt somit ein Bindeglied zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin dar. Bei Ohrengeräuschen, Ischialgie, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Migräne u. v. m. Bitte zu dieser Behandlung mit leichter Trainingsbekleidung erscheinen.</i>	
<b>manuelle Lymphdrainage</b> nach Dr. Vodder(ca. 25 Minuten):	27,00
<b>manuelle Lymphdrainage</b> nach Dr. Vodder (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Es wird das Lymphsystem im Körper angeregt und für eine optimale Entwässerung gesorgt. Bei Stauungszuständen wie Ödemen, schweren Beinen und nach Operationen zu empfehlen.</i>	
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 25 Minuten):	27,00
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Durch Massage der Reflexzonen an den Füßen wird eine lokale und intensive Durchblutung erzielt. Organ- und Gewebefunktion wird angeregt, Spannungs- und Verkrampfungszustände werden gelöst.</i>	
<b>Kombimassage</b> (50 Minuten):	54,00
<i>Teilmassage und Fußreflexzonenmassage werden kombiniert.</i>	
<b>Aromaölmassage mit Kräuterstempel</b> (50 Minuten):	54,00
<i>Eine entspannende Massage mit der Kombination warmer ätherischer Öle und Kräuterstempeln fördert die Durchblutung und ist tiefenentspannend</i>	
<b>Verwöhn-Paket</b> (60 Minuten):	58,00
<i>Eine Ganzkörperbehandlung zum „sich verwöhnen lassen“ für SIE und IHN bestehend aus; Gesichtsmassage, Teilmassage, sanfte Fußmassage</i>	
<b>Bürsten Ganzkörper-Massage</b> (20 Minuten):	22,00
<i>Das Bürsten der Haut regt wirkt durchblutungsfördernd, regt den Kreislauf an und wirkt anregend auf die inneren Organe. Die Bürstenmassage fördert den venösen und lymphatischen Fluss. Ideal auch als Vorbereitung auf ein mineralisches Basen-Vollbad.</i>	



**KOSMETIK & MASSAGEN** von Ursula Hofer:  
selbstständige Kosmetikerin & Heilmasseurin, Wenigzell



in der Liste

**U**

eintragen

A) Kosmetische Behandlungen

<b>Schnupperbehandlung;</b> (ca. 30 Minuten): <i>Reinigung, Peeling, individuelle Packung, Abschlusspflege</i>	30,00
<b>Klein aber fein;</b> (ca.55 Minuten): <i>Gesicht- Hals - Dekolleté mit hautspezifischer Reinigung, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, Ampulle, individuelle Wirkstoffpackung, Abschlusspflege</i>	48,00
<b>Prämiumbehandlung „Symphonie“;</b> mit biokosmetischen Wirkstoffen (ca.90 Minuten): <i>Gönnen Sie sich den Luxus einer außergewöhnlichen Behandlung. Die einzigartige „Tension-Line“-Massage mit Lifting-Effekt regt den Lymphfluss an, stärkt das Bindegewebe und erhöht den Stoffwechsel der Haut. Das hautglättende „Puch-up“ – Treatment, ein Algenlies, ist ein weiterer Höhepunkt dieser Behandlung.</i>	82,00
<b>Exquisit Gesichtsbehandlung;</b> inkl. <b>Gesichtsmassage</b> (ca.90 Minuten): <i>Gesicht – Hals – Dekolleté mit hautspezifischer Reinigung, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Ampulle, individuelle Wirkstoffpackung, Massage, Abschlusspflege</i>	72,00
<b>Exquisit Augenbehandlung;</b> mit Gesichtsymphdrainage (ca. 30 Minuten): (nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung möglich) <i>Es werden spezielle Akupressurpunkte sanft stimuliert. Die Behandlung strafft die Augenpartie. Fältchen, Krähenfüße sowie Augenringe und Tränensäcke werden gemildert. Verschiedene Massagegriffe regen den Energiefluss an, wirken entstauend und unterstützen optimal die Wirkung der Präparate für die beanspruchte Augenpartie</i>	30,00
<b>Augenbehandlung</b> in Verbindung mit der exquisit Gesichtsbehandlung (ca. 15 Minuten):	14,00
<b>NEU - BIOMIMED - Behandlung für besonders empfindliche Haut</b> (ca. 60 Minuten): <i>Ideale Behandlung und Pflege für eine sensible, überempfindliche und /oder gereizte Haut. Nacktenmassage, Reinigung, BIOMIMED Packung, Gesichtsmassage (vor oder nach der Packung je nach Hauttyp), kalte Kompresse zum Abschluss</i>	58,00
<b>NEU - MEN Aktiv Behandlung</b> (ca. 60 Minuten): <i>Innovative Männerpflege – natürlich und wirksam für den anspruchsvollen Mann. Reinigung, Tonic, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, kurze Massage, Packung, Abschlusspflege</i>	58,00
<b>NEU - Hydro – Wellness – Plus Behandlung</b> (ca. 60 Minuten): <i>Wohlfühlbehandlung -Feuchtigkeitstankstelle für die Haut Reinigung, Tonic, Peeling, Algenlies wird durchfeuchtet und mit einer wohltuenden Massage aufgetragen, Packung, individuelle Abschlusspflege</i>	58,00

weiter Angebote von Ursula Hofer siehe nächste Seite



---

B) Extras

<b>Brauen färben</b>	8,00
<b>Wimpern färben</b>	9,00
<b>Wimpern und Brauen färben</b>	14,00
<b>Brauen faconieren</b>	8,00

---

C) Haarentfernung

<b>Bis Kniehöhe</b>	23,00
<b>ganzes Bein</b>	32,00
<b>Bikinizone</b>	13,00
<b>Achseln</b>	9,00
<b>Oberlippe</b>	8,00
<b>Gesicht</b>	13,00
<b>Rücken / Arme</b>	19,00

---

D) **NEU - BEAUTY Pakete !!**

<b>Beauty – Entgiftungspaket klein;</b> bestehend aus: -) <i>Klein und fein Gesichtsbehandlung (ca. 55 Minuten)</i> -) <i>Lymphdrainage Bauch (ca. 25 Minuten)</i>	73,00
<b>Beauty – Entgiftungspaket groß;</b> bestehend aus: -) <i>Exquisit Gesichtsbehandlung (ca. 90 Minuten)</i> -) <i>Lymphdrainage Bauch (ca. 25 Minuten)</i>	97,00
<b>Beauty – Paket für besonders empfindliche Haut;</b> bestehend aus: -) <i>BIOMimed Gesichtsbehandlung (ca. 60 Minuten)</i> -) <i>Lymphdrainage Gesicht und Augenbehandlung (ca. 30 Minuten)</i>	86,00
<b>Beauty – Paket für den Mann;</b> bestehend aus: -) <i>Men Aktiv Gesichtsbehandlung (ca. 60 Minuten)</i> -) <i>Teilmassage (ca. 25 Minuten)</i>	83,00

---

E) Lymphdrainagen

<b>manuelle Lymphdrainage</b> nach Dr. Vodder(ca. 25 Minuten):	27,00
<b>manuelle Lymphdrainage</b> nach Dr. Vodder (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Es wird das Lymphsystem im Körper angeregt und für eine optimale Entwässerung gesorgt. Bei Stauungszuständen wie Ödemen, schweren Beinen und nach Operationen zu empfehlen.</i>	

---



---

F) Energiearbeit - Narbenentstörung

---

**Narbenentstörung – Erstbehandlung** (ca. 45 Minuten): 46,00

**Narbenentstörung – Folgebehandlung** (ca. 25 Minuten): 27,00

*Ist ihre Narbe ihr Wetterprophet? Hat das Narbengewebe eine andere Hautfärbung, ist die Narbe wulstig oder eingezogen? Hat sich ein anderes Hautgefühl auf der Narbe entwickelt? Wenn ja, dann handelt es sich um Störungen des Energieflusses und sollte behandelt werden.*

---

**Akupunktmassage nach Penzel** (ca. 25 Minuten): 27,00

**Akupunktmassage nach Penzel** (ca. 50 Minuten): 54,00

*Ziel der Akupunktmassage ist es, Hindernisse im Energiefluss zu beseitigen und dafür zu sorgen, dass alle Bereiche mit einer bedarfsgerechten Menge an Energie versorgt werden.*

-) fördert den **Ausgleich des Energiehaushalts**

-) ermöglicht **Schmerz- und Beschwerdefreiheit ohne Medikamente**

-) bietet **Erfolgschancen** auch bei **therapieresistenten Patienten**

*Anwendungsmöglichkeiten: Wirbelsäulenbeschwerden, Erkrankungen der großen und kleinen Gelenke, Migräne, Ischialgien, Neuralgien, Störungen des vegetativen Nervensystems, Schlafprobleme, rheumatische Schmerzen.*

---

**OHR - Akupunktmassage** (ca. 25 Minuten): 27,00

*Die Ohrmuschel ist ein Abbild des gesamten Körpers. Das Ohr gleicht in seiner Form einem Fötus im Mutterleib, dessen Kopf dem Ohrläppchen entsprechen würde und somit die Zonen von Schädel und Gehirn beherbergt.*

*Mit einem speziellen Stäbchen werden die Energiekreisläufe am Ohr gezogen. Dadurch kommt es zur Aktivierung und Anregung des Energieflusses, zur Beseitigung von Blockaden und zur Harmonisierung der Körper-Systeme.*

---

**Kombi-Massage OHR-Akupunkt- und Teilmassage** (ca. 50 Minuten): 54,00

---

G) Anti -Aging

---

**Hydro Wellness Plus –** (ca. 55 Minuten): 54,00

*Die Hydro Wellness Plus Methode ist eine innovative Wohlfühlbehandlung mit „**Lifting-Effekt**“. Sie ist spürbar hautstraffend und stark feuchtigkeitsspendend.*

*Auch für hochsensible und problematische Haut geeignet.*

---



**SHIATSU & Massagen** von Katharina Cividino:  
Dipl. Shiatsu Praktikerin,  
medizinische Masseurin, Pöllau



in der Liste

**K**

eintragen

---

<b>Shiatsu Behandlung</b> (ca. 60 Minuten):	65,00
<i>Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu "Fingerdruck", und seine Ursprünge liegen in den traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren.</i>	
<i>Wirkungen von Shiatsu:</i>	
<i>Druck auf die Meridiane und Tsubos (Akupunkturpunkte), Gelenke, Muskeln und Sehnen löst energetische Blockaden und fördert den Fluss der Energie. Shiatsu stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine ausgleichende, sowohl beruhigende wie auch belebende Wirkung auf das Herz, die Atmung und den Muskeltonus. Auf diese Weise werden die Selbstheilungskräfte von Körper, Seele und Geist angeregt und führen zu Wiederherstellung, Förderung und Aufrechterhaltung des energetischen Gleichgewichts, zu innerer Balance und Ausgeglichenheit. Heilungs- und Wachstumsprozesse werden dadurch unterstützt, so wie auch der dynamische Prozess der Regenerationsfähigkeit. Shiatsu unterstützt und fördert insbesondere auch Wachstums- und Reifungsprozesse, begleitet in schwierigen Lebensphasen und erleichtert den Übergang von einem Lebensabschnitt zum nächsten.</i>	
<b>Bindegewebsmassage</b> (ca. 25 Minuten):	27,00
<b>Bindegewebsmassage</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Durch das Auffinden gestörter Bindegewebzonen können zahlreiche Probleme erheblich verbessert werden, z. B.: WS-Syndrome, Arthrosen, rheumatische Erkrankungen, Vernarbungen. Atemwegserkrankungen, Erkrankungen der Verdauungsorgane, Funktionelle arterielle Durchblutungsstörungen, Arteriosklerose, Migräne, u.v.a.m.</i>	
<b>Segmentmassage</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Diese manuelle Therapie stellt eine Sonderform der Bindegewebsmassage dar. Die Segmentmassage macht sich die Wechselbeziehungen zwischen Haut – Muskulatur – Gefäß – innere Organe über Spinalnerven und Reflexe zunutze.</i>	
<i>Durch effektives Therapieren der Segmente (hauptsächlich am Rücken) erreicht man eine Selbstregulation des Organismus und weiters eine entspannende Wirkung auf Muskeln, Gelenke und Nerven.</i>	
<b>Rückenmassage</b> (ca. 25 Minuten):	27,00
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Die klassische Massage ist besonders wohltuend für den gesamten Körper. Sie entspannt die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und Gelenkbeweglichkeit, lindert Schmerzen, regt die Funktion der inneren Organe an und wirkt entschlackend.</i>	

---

weiter Angebote von Katharina Cividino siehe nächste Seite



---

<b>manuelle Lymphdrainage</b> (ca. 25 Minuten):	27,00
<b>manuelle Lymphdrainage</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Bei der Lymphdrainage werden unter kreisender Streichmassage Stauungen im Lymphsystem abgeleitet. Dabei wird der Abfluss der im Zwischengewebe befindlichen Flüssigkeiten gefördert und der venöse Rückstrom unterstützt. wirkt bei Ödemen und steigert den Lymphabfluss, nach Operationen oder Verletzungen, Blutergüssen, Kopfschmerzsyndrom, rheumatischen Erkrankungen, sehr beruhigend und entspannend auf das vegetative Nervensystem, stärkend auf die Immunabwehr, schmerzlindernd, blutdrucksenkend und beeinflusst die Darmperistaltik positiv</i>	
<hr/>	
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 25 Minuten):	27,00
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 50 Minuten):	54,00
<i>Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Menschen bildschirmähnlich im verkleinerten Maßstab als so genannte Zone reflektiert. Man arbeitet gezielt mit speziellen Griffen im Fußgewebe unterstützt organischen Beschwerden, lindert Migräne und Kopfschmerzen, Lockerung von Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden, Anregung der Peristaltik im Darmtrakt, Entspannung des gesamten Körpers</i>	
<hr/>	
<b>Steirische Waldhonigmassage</b> (ca. 25 Minuten):	30,00
<b>Steirische Waldhonigmassage</b> (ca. 50 Minuten):	57,00
<i>Die alte Weisheit, Honig nicht nur zu essen, sondern auch den Körper damit zu bearbeiten, nutzen schon die Heiler in der Antike und die „Gurus“ der Ayurveda- Medizin.. Die Honigmassage eignet sich besonders gut bei Verspannungen und allgemeinen Unruhezuständen, Allergien (Ausnahme: Honigallergie), Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten, Rekonvaleszenz nach Erkrankungen und Operationen, Nachlassen der Vitalität und Leistungsfähigkeit, der Unterstützung der Leber- und Nierenfunktion</i>	
<hr/>	
<b>Raindrop-Massage</b> (ca. 75 Minuten):	78,00
<i>Die Raindrop Technik ist eine Methode, bei der eine Kombination von hochwirksamen essentiellen Ölen zum Einsatz kommt. Die Öle werden in einer bestimmten Reihenfolge auf und neben der Wirbelsäule sowie der Innenseite der Fußsohlen aufgetragen und mit speziellen Grifftechniken leicht eingearbeitet. Heiße Wickel / Kompressen verstärken die Wirkung der Ölmischungen, die bis zu einer Woche anhalten kann.. Der Körper kann durch diese Anwendung tiefe Entspannung, Vitalisierung und körperliche wie emotionale Balance erfahren.</i>	

---



---

**KLANGSCHALEN** von Hildegard Rechberger:  
Energetikerin, Birkfeld



in der Liste

**KL**

eintragen

---

**Klangschalenmassage** nach Peter Hess (ca.50 Minuten):

50,00

*Die Wirkung der Klangmassage wird zum einen damit erklärt, dass der menschliche Körper überwiegend aus Wasser besteht, das durch die Schallwellen in Bewegung versetzt wird. Dieser Effekt wirkt letztlich wie eine innerliche Massage der Körperzellen. Körperliche und auch seelische Verspannungen und Blockaden können so gelöst werden. Zum Zweiten geht man davon aus, dass bestimmte Töne, die durch Klangschalen erzeugt werden, den verschiedenen Chakren zugeordnet werden und diese positiv beeinflussen können. Bei „Störungen“ der Chakren werden diese dann mit Hilfe der Klangmassage harmonisiert und positiv beeinflusst.*

---



## PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Ingrid Milchrahm, Miesenbach.  
Zertifizierter Spiegelgesetz-Coach  
nach Methode Christa Kössner



in der Liste

# In

eintragen

---

### **Die Spiegelgesetz-Methode** nach Christa Kössner®

#### **4 Schritte zu neuem Bewusstsein und Freiheit**

(ca.90 Minuten):

72,00

*Was ist ein Spiegelbild ?*

*Alles was um mich ist, jeder Mensch dem ich begegne, jede Situation in die ich gerate, mein Zuhause, mein Haustier, mein Auto, mein Bankkonto sowie der Zustand meines Körpers sind Spiegelbilder meines Bewusstseins. Deine Gedanken befinden sich in angreifbarer Form vor dir, als Menschen, Personen die dir sehr nahe stehen. Das sind die aussagekräftigsten Spiegelbilder.*

*Schöne, gute Eigenschaften oder Verhaltensmuster akzeptierst du sowieso gerne als auch zu dir gehörig.*

*Wir schauen jedoch dort hin, was dich aufregt, ärgert oder was dich verletzt. Z.B.: Du ziehst magisch immer wieder die gleichen unangenehmen Situationen oder Menschen an. Das heißt nicht, dass du selbst Schuld bist, da alles tief in deinem Unterbewusstsein gespeichert ist (Zell-Erinnerung). Dein unangenehmes negatives Spiegelbild ist eben um 180 Grad verdreht, so wie es Spiegel eben tun. Meist in der Kindheit, durch Vorbilder, Eltern, Schule,...etc. prägen wir unser emotionales Gedächtnis.*

*Mit der Spiegelgesetz-Methode nach Christa Kössner® kannst du deine negativen Glaubenssätze aufspüren, da sie die Ursache von unangenehmen Situationen sind, und dein Leben bewusst in die gewünschte Richtung lenken. Die Wirkung wird sich zeigen, indem du freier und glücklicher sein wirst.*

---

