



## Sommerkurse 2011

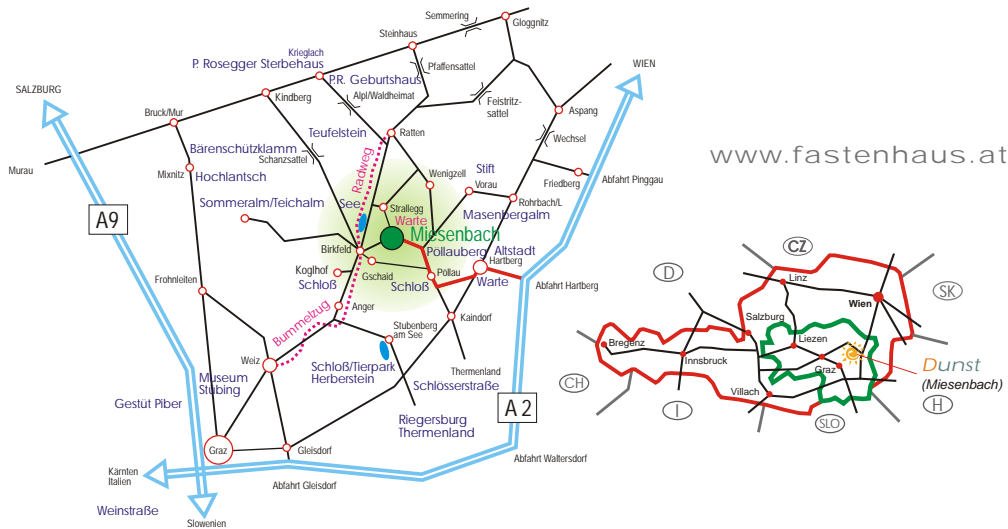
Im Rahmen meiner "Sommerakademie" möchte ich neben meiner Tätigkeit als Fasten- und Gesundheitstrainerin bewußten Menschen ein ergänzendes Programm für Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Wohlbefinden und Selfness bieten.

Dazu habe ich ein hervorragendes Team aus Therapeuten, Lehrern und Trainern ausgewählt, welche ich in diesem Folder mit ihren Programmen vorstellen möchte. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit vegetarischer BIO-Vollwertküche nach Dr. Bruker.

Auf eine Begegnung mit IHNEN bei der Sommerakademie 2011 freut sich im Namen des gesamten Teams

Ihre **Roswitha Dunst**

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin,  
Nordic Walking Instruktor



A - 8190 Miesenbach, Bergviertel 64; Tel.: +43/(0)3174 / 8368, Fax: +43/(0)3174/8368-16  
Mail: [fastenhaus@aon.at](mailto:fastenhaus@aon.at)      [www.fastenhaus.at](http://www.fastenhaus.at)



## Sommerakademie 2011

Kurse für  
Gesundheit, Wohlbefinden  
und Selfness



A - 8190 Miesenbach, Bergviertel 64; Tel.: +43/(0)3174 / 8368, Fax: +43/(0)3174/8368-16  
Mail: [fastenhaus@aon.at](mailto:fastenhaus@aon.at)      [www.fastenhaus.at](http://www.fastenhaus.at)



1

## Reiki und wandern

Monika Pomberger; Reiki - Meisterin;  
Tel.: 0650/5832873

8661 Wartberg, Mürlweg 2

Termin: So 22. (17:00) - Sa 28. (13:30) Mai

Seminarpreis inkl. HP im EZ: 360,0

Seminarpreis inkl. HP im DZ: 320,0



2

## Körper & Stimme

Mag. Jasmin Mirfakhrai; Tel.: 0699/195 66 032

[www.innermovement.at](http://www.innermovement.at)

und

Susanne Leitner; Gesangstrainerin

Termin: Do (17:00) 30. Juni - So (13:30) 3. Juli

Seminarpreis: 250,0



3

## Ayurveda & Yoga - Wochenende

mit Astrid Kreiner; Tel.: 0676/9513736

und

Gabriela Karall; Tel.: 0664/3112482

Termin: Fr 8. - So 10. Juli

Seminarpreis inkl. VP: 390,0



4

## Gesundheitsseminar mit

Prof. Mag. Baldur Preiml

Infos und Anmeldungen Frau Rosa Jüttner 0664/22 47 203

[rosa.juettner@kabsi.at](mailto:rosa.juettner@kabsi.at)

Termin: Do 5. - So 8. August

Termin: Do (17:00) 14. - So (13:30) 17. Juli

Seminarpreis: 200,0

Wandern, radfahren und entspannen mit Prof. Baldur Preiml



5

## Yoga und Wandern

Margit ElKholi; Yoga Lehrerin;

Tel.: 0699/1193 2661 [www.yogaundco.at](http://www.yogaundco.at)

Yoga und geführte Wanderungen durchs Joglland.

Termin: Do (17:00) 1. - So (10:00) 4. September

Seminarpreis: 180,0